NK-95
健康生活メモ

- ●サイズ…… 46/4切・13枚(535×380㎜)
- ●用紙…… マットコート70kg
- ●梱包数(重量)……50冊(12kg)
- ●名入スペース……75×380㎜
- ●名入印刷寸法……60×330㎜以内
- ●表紙名入印刷……有

元号 紙

家族の健康を応援する情報が満載！

★毎月、その月のテーマに合わせて、原因から症状、対処法などをイラスト付きで、わかりやすく解説！

★毎月「心身を元気に！自律神経の整え方」を紹介！知って納得の豆知識です

3月

7月

11月