



明倫の里 城北 ともしび

発行・城北コミュニティ 丸亀市御供所町一丁目5番20号
城北コミュニティセンター「明倫」 ☎25・2141

城北地区人口	
世帯数	2,566 (-8)
人口	5,276人(-19)
男性	2,442人(-11)
女性	2,834人(-8)
(令和6年6月1日現在)	
(カッコ内は令和6年5月1日比)	



あいさつする砂本会長

「令和6年城北コミュニティ総会」は、5月19日代議員66人参加、委任状47人で開催しました。提出議案は、令和5年度事業報告▽収支決算及び会計監査報告▽令和6年度事業計画▽同収支予算▽役員改選▽コミュニティセンター管理運営会計で、いずれも賛成多数で承認されました。

令和6年コミュニティ総会 4議案承認

今年度の主な事業

総務部会

- 明倫まつり、ほくほくふれあいまつりの開催
- 買物支援
- 全体研修会
- 学校支援の協力
- 城北小PTAとの意見交換会

環境部会

- 防犯パトロール隊活動
- 東汐入川緑道公園清掃活動
- ゴーヤ料理教室
- 地域清掃美化活動

文化部会

- 音楽療法士による音楽活動
- 音楽演奏会(二胡、琴、尺八)
- 教養講座
- 暮らしのセミナー

福祉部会

- 障がい児童激励
- 福祉に関する研修会
- 介護予防教室
- 友愛訪問
- 共同募金街頭キャンペーン
- ほくほくふれあいまつり一人暮らし(70歳以上)バザー券配布
- 城北小学校新入生プレゼント
- パトロール隊活動に協力
- 地域と児童との交流

広報部会

- 広報誌「ともしび」の発行
- ホームページ「城北コミュニティ」、X(=旧Twitter)「城北防災」の更新

保健部会

- ポイント制度の実施
- すくすくクラブ 第3金曜日
- わいわい教室 第3火曜日
- 健康相談
- 健康教室
- 料理教室
- 血管老化度測定など
- 子ども対象運動のコツ体験教室

体育部会

- 春のハイキング
- チャレンジウィーク
- 屋外ペタンク・ソフトバレー・インディアカ・ダーツ・ボウリング大会など
- ラジオ体操
- 新春おめでとうウオーク



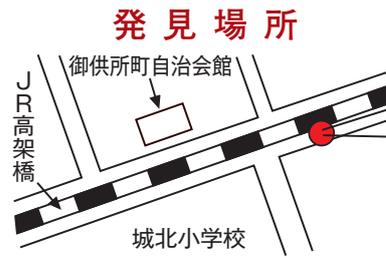
このけしに見覚えはありませんか？

4月26日、環境美化活動中に「植えてはいけな いけし」を見つけました。けしの花の中には、栽培が禁止されている種類があります。観賞用であっても取締りの対象となります。

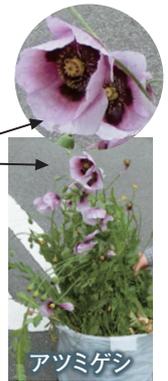
※植えてはいけな いけし

- けし
- アツミゲシ
- ハカマオニゲシ

環境部会



発見した時は、保健所まで連絡してください。☎0877-24-9964



防犯パトロール隊対面式

城北小体育館で、4月24日、城北防犯パトロール隊と子どもたちの対面式を開催しました。

丸亀警察署、防犯協会、丸亀市少年育成センターの方々も参加し、横山校長や警察から登下校の見守り活動の大切さについてお話があり、児童代表からは、活動へのお礼と継続のお願いがありました。



また、よろしく！

隊員たちは、子どもたちの挨拶が活動の励みになり、喜び became なることを伝えました。

赤十字活動資金 協力ありがとう

今年度も多くの皆さんから、108万6千750円の会費が寄せられ、日本赤十字社丸亀支部に納めました。ご協力ありがとうございました。

もしもの時に 役立てて

城北婦人会では、城北防災会の備蓄品がまだまだ足りないと同じ、災害時、トイレが流せないときに使用できる『セルレット』汚物凝固脱臭剤を寄付しました。



城北婦人会

保健部会のお知らせ

健康教室

① 歯に自信のない人に聞いてほしい「お口の健康」

歯周病が全身に及ぼす影響知っていますか？
歯磨きだけでなく、お口を鍛えることも大事、いろいろ教えていただきます。

日 7月10日(水)

13時30分～15時

所 城北コミュニティ

講座室

講師 歯科衛生士

本田里恵

締め切り 7月5日

② 「あなたの食事、栄養足りている？」

暑い夏を乗り切るためにソーメンばかりではダメ！フードモデルを使って朝食診断（希望者）も行います

日 7月31日(水)

13時30分～15時

所 城北コミュニティ

講座室

子ども料理教室

日 7月26日(金)

10時～13時

所 城北コミュニティ

調理実習室ほか

対象 小学生

持参物 (保護者同伴可) エプロン、給食帽、手ふきタオル

参加費 一人100円

締め切り 7月16日

24人まで

講師 市 小野栄養士

締め切り 7月26日

健康相談

(血圧・骨密度測定・検尿・相談)

① 日 7月25日(木)

13時30分～

14時30分受付

所 市宮城東団地

集会室

② 日 8月1日(木)

13時30分～

14時30分受付

所 大倉団地

自治会館

スポーツ体験会を開催

体育部会では、初めての試みとして「チャレンジウィーク（旧チャレンジデー）」を実施。

5月25日（土）、26日（日）城北小学校体育館において、ソフトバレーボールやインディアカ、フットサル、ペタンク、バウンドテニスの5種類の体験会を開催しました。

老若男女のみなさんが参加して、からだを動かしてスポーツを楽しみました。（体育部会）



体験会 スタート

城北愛育班に入会しませんか!

★愛育班とは

「健康で明るくいきたいと暮らしたい」と願う地域の皆さんの集まりです。市健康課保健師の協力を得て活動しています。

★毎月1回の愛育だよりを持って訪問

愛育班や保健部会の行事のお知らせやお誘い。

★対象は赤ちゃんから高齢の方まで市内在住の人ならどなたでも入会できます。

世帯加入なのでご家族全員参加でき、男性も会員登録しています。

★活動内容

ゴキブリ団子作り・救急講習・簡単料理・クリスマス会・子育て広場など。

みんなあつまれ（お城でウォークラリー）子ども向けの行事も大人だけでも参加できます。

★年会費 400円（1世帯）

年度途中入会も400円です。

10月6日に開催

ほくほくふれあいまつり

「第25回ほくほくふれあいまつり」を10月6日（日）、城北小学校運動場で午前9時より開催予定。

屋外イベントは、子どもから大人まで楽しめる競技、バザー、くじ引き、屋内では、血管老化度測定などを計画しています。皆さんのご来場お待ちしております。

体育部会のお知らせ

ソフトバレーボール、室内ペタンクの大会は6月下旬に行いました。戦績は次号をお楽しみに!

7月下旬と8月下旬にラジオ体操を、9月にはボウリング大会を計画しております。健康を維持するためにも、積極的に身体を動かしましょう。

（体育部会）

文化部会のお知らせ

今年度の講座は次のとおり。開催場所は全て城北コミュニティセンター。

【音楽活動講座】

- ① 6月11日（火）
 - ② 7月9日（火）
 - ③ 8月27日（火）
 - ④ 10月8日（火）
- 時 13時30分～14時30分
講師 音楽療法士 岩永十紀子

【二胡・琴・尺八演奏会】

- 日 9月21日（土）
- 時 10時30分～11時30分
- 演奏者 丸亀二胡クラブ

【教養講座】

- ① 日 9月10日（火）
- 時 13時30分～15時
- 講師 おへんろ交流サロン館長 片桐孝治
- ② 日 12月10日（火）
- 時 13時30分～15時
- 講師 英明高校教諭 田山泰三

【主題】「井上通女の江戸日記」

【くらしのセミナー】

- ① 日 11月26日（火）
- 時 13時30分～14時30分
- 講師 香川県環境政策課職員・地球温暖化防止活動推進センター職員
- ② 日 1月14日（火）
- 時 13時30分～15時
- 講師 香川県金融広報委員会職員
- 【主題】「暮らしの中のメンタルバランス」



2024.1.16の音楽活動

能登での教訓を 防災対策に活かそう！

石川県では、能登半島地震を総括・検証し、その結果得られた教訓を今後の防災対策に活かすこととしました。

その中で、悪条件が重なった場合などの大規模地震災害に備えることが重要であるとして、以下の6つの重点推進施策がまとめられました。

星携帯電話、防災行政無線

③ 災害時要援護者支援体制の強化

・避難支援計画や地震防災マップの作成

・避難所・仮設住宅における心身両面のケア等の配慮など

④ 自主防災組織の育成・充実

・未組織地域の組織化推進

⑤ リーダー育成などによる体制強化

⑤ 防災教育・訓練の充実

・自助共助意識の啓発
・質の高い訓練

⑥ 防災拠点の機能強化

・防災研修(支援制度等)

・大規模な広域地震災害時に対応できる広域防災拠点の確保

【城北地区自主防災会として、積極的に取り組んで参ります】

② 通信体制の充実強化

・民間住宅の耐震化
・公共インフラ・ライブラインの耐震化

・災害に強い通信手段の確保

(防災会)

城北コミュニティだより「ともしび」編集・広報部会
年間4回発行(1月、4月、7月、10月の各1日付)

土器川増水時における潮止堰の倒伏について

令和3年6月に改修工事が完了した土器川潮止堰は、普段はゲートが起立し、塩水の逆流を防止しておりますが、堰を越えるような増水時には、ゲートが自動で倒伏します。

ゲートが倒れると堰より下流の水量が急に増えることから、倒伏時にはサイレンなどでお知らせしますので、川には近寄らないで下さい。(国土交通省 土器川出張所)

サイレン吹鳴方法

約1分 サイレン吹鳴
約5秒 休止
約1分 サイレン吹鳴
約5秒 休止
約1分 サイレン吹鳴



通常時



倒伏時(R3.7.8)

「城北コミュニティセンター」の名称を「ともしび」の紙上では「コミュニティセンター」と表記しています。

☆ 毎月10日は健幸の日 ☆

丸亀市では、健康づくりに関心を持つきっかけづくりとして、『毎月10日は健幸の日』と定め、生活に取り入れられる健康づくりのポイントとして『健幸10か条』を設定しています。

10か条中、今年度『重点的に推進する健幸2か条』



久しぶりの敬老会 お察しみに!

城北コミュニティ第1回敬老会を開催します。

日時 9月7日(土)
午前10時から12時

場所 城北コミュニティセンター

対象者 80歳以上

出演 桂こけ枝さんの落語など

申込 コミュニティセンターで7月15日より先着100名。プレゼントもありません。

(福祉部会)

あとがき

もうすぐパリ五輪。冬季平昌五輪で、競技終了後に2位で涙する韓国のスケート選手と小平奈緒選手が共にウイニングランをするシーンがあった。勝者が勝ち誇るのではなく、敗者を思いやる。また、敗者は勝者を褒め称える。こんな感動のシーンをたくさん観てみたいものだ。(福崎)