

# 明倫の里 城北 ともしび

発行・城北コミュニティ 丸亀市御供所町一丁目5番20号  
城北コミュニティセンター「明倫」☎25・2141

城北地区人口	
世帯数	2,573 (-1)
人口	5,232人(-5)
男性	2,440人(+3)
女性	2,792人(-8)
(令和7年3月1日現在)	
(カッコ内は令和7年2月1日比)	



4年「なかよし大作戦」



1年「できるようになったよ」



5年「Be one ぼくらにできること」



2年「レッツゴー  
めいりんの町たんけん」



6年「一人一人が幸せに  
暮らす事ができるように」



3年「明倫の里 キラリゲット作戦」

## ながよしのつどい

1月25日(土)に城北小学校体育館で「なかよしのつどい」を行いました。この行事は本校が長年大切に行っている行事であり、「人を大切にする」ということについて考えていただく場として開催しています。

この行事に向けて、子どもたち自身で内容や方法に工夫を凝らし、どのようにすれば思いや願いが伝わるのかを考えながら繰り返し練習に励んできました。

当日の学年ごとや学習会の発表では、その立派な姿を見せてくれました。また、リハーサルでは、城北防犯パトロール隊及び学校支援ボランティアの方々に、日頃お世話いただいているお礼として、がんばっている姿を見ていただきました。

(城北小学校)

校長 横山 友亮



# 城北明倫まつり



東中コーラス バッチリ

「城北明倫まつり」を3月2日(日)に開催しました。不安定な天候に心配しましたが、雨もあがり、事故もなく無事開催できました。子どもたちや地域の皆さん、学習クラブのメンバーの作品展示・舞台発表があり、バザー会場もたくさんの方々で賑わっていました。ご協力ありがとうございました。



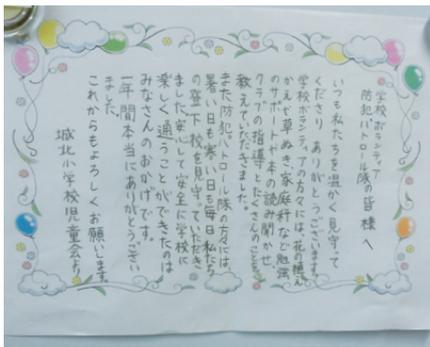
おめでとう 一等賞



オープニングは東京音頭

## 感謝状ありがとう

城北小学校児童会より  
学校支援ボランティアと  
城北防犯パトロール隊に  
感謝状が贈られました。



## 侵入盗から身を守る

2月20日、香川県安  
全・安心まちづくりアドバ  
イザー小西博文さんから  
防犯対策を学びました。

補助錠や窓フィルムで  
**時間**、地域の人や防犯カ  
メラで**目**、照明やライト  
で**光**、アラームや防犯砂利  
で**音**、この**防犯4原則**  
による侵入しにくい環境  
づくりが大切です。犯罪  
者は必ず「下見」、立地  
や安全システムの設置状  
況を確認するようです。  
家には盗られる物がな  
いなどの自分勝手な安心  
は犯罪者の意識と異なり  
ます。用心し備えましょ  
う!!  
(環境部会)



ガラスの強度実験

## 二世代でにぎやかに 愛育班クリスマス会

12月22日、毎年恒例のクリスマス会では、「雪だるまの飾り」を制作。

城北小1年生の兄弟や会員の友だち（子ども）を招待し、おばあちゃん世代から幼児まで65人が参加しました。アロハ12によるミュージカル「アラジンとジャスミン姫魔法のランプをさがせ」



ていねいに計量中

3月6日、非常時に料理をする時役立つ「ポリ

の世界に引き込まれ、パン吉君たちの呼びかけに答えて楽しみました。

最後にサンタクロースからお菓子のプレゼントをもらいました。



子どもたちは大喜び

## 城北愛育班

### ポリ袋で簡単調理

袋を使って簡単調理」を会員対象に開きました。

ご飯・オムレツ・ミートボール・味噌汁、お子さんも大好きなメニュー。高密度ポリエチレンのビニール袋を使い簡単ですが、空気を抜いて口を縛ること、鍋の底に直接当たらないようにお皿を敷いておくことが必要です。油を使わないのでヘルシー、普段の生活でも利用したいと思えました。

## 腰が痛い膝が痛い

### セルフマッサージ・ツボ

1月16日、足跡あんまはりきゆう施術院清家裕之さんを講師に迎えて、自分の力で「足腰の痛みを緩和するツボ押しと体操」を24人が参加して開きました。

腰腿点という腰痛の解消、筋肉の緊張緩和に役立つツボ・承山という脚や腰の不調に効果的のツボを教えてくださいました。

その後、2人1組になって発泡スチロールポールを使い、筋持久力をつける運動も行いました。痛気持ちいいくらい押すことで、痛みが軽減されます。（保健部会）



2人1組で汗を流しました

## 地球温暖化への対応は

### 「私たちにできること」は…

- ・関心を持つ。
- ・世界で何が起きているのかを知る。
- ・まわりの人と話す。そして発信する。
- ・自分の生活からムダなCO<sub>2</sub>を減らす。
- ・それを社会を変えるイメージにつなげる。
- ・気候変動対策に積極的な企業・政治家・自治体を応援する。

11月26日、コミュニティセンターで県地球温暖化防止活動推進センターの井上博夫推進員による

## 文化部会

### メンタルバランスとは

『気候変動』のセミナーを開催しました。

講師からは世界・香川県の気温変化状況、その原因である二酸化炭素発生状況とその影響ならびにその対策が説明されました。

私たちは二酸化炭素を出さない。減らすために省エネなどに務めるとともに、地球温暖化に備えることが大切であると感じました。

1月14日、コミュニティセンターで県金融広報委員会の国方三千代心理士による『暮らしの中のメンタルバランス』のセミナーを開催しました。

講師からは、お金と向き合う心の整え方について説明がありました。

お金は生活を便利にするための道具であり、お金が無ければ手間をかけ



## 災害時の安否確認 知っておきたい通信手段

### ■災害時は電話以外での 連絡を心がけましょう

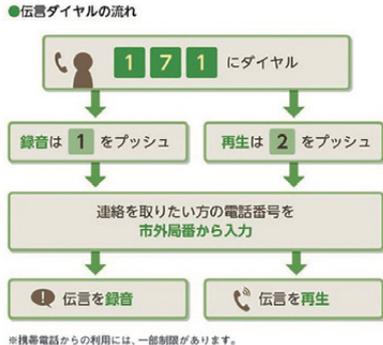
大規模な災害が発生すると、多くの人が電話を利用して、大切な人の安否をいち早く確認しようとしています。しかし、災害発生直後は、電話回線のシステムダウンを防ぐために通信規制によって電話がつかない可能性があります。

一方、インターネットは、電話と別の通信方式（パケット通信）なので、東日本大震災でもほとんど通信規制はされませんでした。そのため、災害発生直後に誰かに連絡したい場合は、パケット通信がおすすです。メールやLINEなど普段利用している手段でかまいません。むしろ、その方が操作に手間取らず安否確認が行えます。

### ■災害時に役立つ通信サービス

●安否を声で伝える・確認する「災害用伝言ダイヤル」

自宅の固定電話の番号をキーにして、携帯電話や固定電話から自分の安否情報（伝言）を録音したり、家族や友人の伝言を再生したりできるサービスです。最大で30秒間録音できます。



※携帯電話からの利用には、一部制限があります。

### ●安否を文字で伝える確認する「災害用伝言板」

文字で安否情報（伝言）のやり取りができるサービス。事前に家族や友人のアドレスを登録しておきましょう。

## 井上通女の文学とは

12月10日、コミュニティセンターで、講師に英明高校の田山泰三さんを迎え、『井上通女の江戸日記』の教養講座を開きました。

通女が江戸滞在中に執筆した『江戸日記』の中の、一六八二年の大火の記述が紹介され、この文章表現力は井原西鶴の同大火の記述と並ぶレベルと評価されました。また、紫式部の『源氏物語』についても解説されました。来年度は、通女の『帰家日記』を紹介する予定です。（文化部会）



2024.12.10 教養講座

## 190万円集まる

### 令和6年度共同募金

昨年実施した城北地区の共同募金は、総額は190万8850円で、内訳は41自治会の戸別募金162万9850円、個人・法人募金27万9000円です。地区の皆さん、協力ありがとうございました。

なお、丸亀市全体では2914万円余りの募金がありました。（福祉部会）

## 新春おめでとうウオーク

1月12日（日）集合時間雨に降り出しましたが、何とか持ち直し、約50人の老若男女が集まって「新春おめでとうウオーク」を開催することができました。

皆さんで新年の挨拶を交わした後に、企画した3つのコースに分かれ、会話を楽しみながらそれ

ぞれのペースで歩きました。（体育部会）

## 入学・入園おめでとう

令和7年度の新入学の幼児、児童、生徒数は次のとおりです。

### 令和7年度新入学予定者数 (令和7年2月28日現在)

校名	性別		合計
	男子	女子	
東中学校	79	94	173
城北小学校	16	15	31
城北こども園	21	11	32
合計	116	120	236

## あとがき

「城北コミュニティ」のホームページ、ご存じですか。スマホで検索、画面左下のメニューを押すと…。行事や各部会、生涯学習クラブ、防災会などの紹介があり、広報紙も掲載されています。

4月からは新年度です。この機会にホームページもご覧になってください。（児玉）