

令和6年度事業報告

総務部会

事業総括

買物支援については、皆さんの要望により病院（往きのみ）また、無くなった公衆浴場対策として「ぽかぽか温泉」への送迎を追加して実施しています。ただ、運転手の減少により状況は厳しいです。今後も持続可能な支援にするためには、デマンド交通、運転手への報酬等抜本的な対策が必要です。

ほくほくふれあいまつりについては、現状の予算で支障なく実施できており継続して内容の充実を図っていきたい。

学校支援については、学校の方針により支援内容が大幅に変更になりましたが、役員会等を通じて充実した支援ができるよう協力してまいります。

事業内容

6回/年	部会	5月、7月、9月、11月、令和7年1月、3月
6回/年	役員会	5月、7月、9月、11月、令和7年1月、3月
5/19	総会	
9/16	全体研修会	
10/6	ほくほくふれあいまつり	
6回/年	買物支援運行会議	5月、7月、9月、11月、令和7年1月、3月
令和7年3/2	明倫まつり	
4回/年	学校支援全体集会・役員会	5月、8月、10月、1月

広報部会

事業総括

城北コミュニティの活動や子どもたちの話題などに焦点を当て、年4回城北コミュニティ広報紙「明倫の里城北 ともしび」を編集、発行しました。

「明るい紙面」「読んでもらえる広報誌」を目指して、見出しやレイアウト、色使いなどを工夫した紙面づくりに取り組みました。

ホームページ「城北コミュニティ」のリニューアルに取り組み、情報の更新を心がけて発信しました。

事業内容

7/1	「ともしび」115号 令和6年コミュニティ総会 4議案承認など
10/1	「ともしび」116号 「コミュニティ敬老会開催」など
令和7年 1/1	「ともしび」117号 「ほくほくふれあいまつり」など
4/1	「ともしび」118号 城北小学校「なかよしのつどい」「城北明倫まつり」など
随時	ホームページ、Xの更新。
研修会	見出しやレイアウト、色使いなど紙面づくりについて研修しました。

文化部会

事業総括

「音楽活動」・「教養講座」・「くらしのセミナー」は、ほぼ計画どおり実施しました。

音楽活動は年5回計画の内、年1回開催の音楽演奏会（二胡・琴・尺八）を含めて、4回実施しました。8月実施の音楽活動は台風10号接近のため中止しました。

教養講座の第1回目のテーマは「遍路用具の変遷」で、江戸時代前期から現在までの遍路用具（白衣・輪袈裟・菅笠・金剛杖・頭陀袋等）の説明を講師より受けました。

第2回目のテーマは「井上通女の生涯と文学」で、通女が9年間江戸滞在中に執筆した「江戸日記」を中心にお話を頂き、その他講師より昨年大河ドラマ「光る君へ」の紫式部が平安時代に書いた「源氏物語」の内容についても説明をいただきました。

くらしのセミナーの第1回目テーマ「気候変動」では、世界や日本の気温変化状況は、二酸化炭素発生とその影響や対策についての説明があり、地球温暖化を防ぐためには、常に省エネを誰もが考えていかなければならないことを学びました。

第2回目のテーマは「暮らしの中のメンタルバランス」で、心のバランスを乱すものとして、人間関係や体調不良やお金の問題でバランスを崩すことがあり、この中でお金は生活を便利にするための道具であり、お金が無ければ手間をかけることで幸せな気持ちになることや、感謝の気持ちが大切であることを学びました。

事業内容

4回/年	音楽活動 6/11、7/9、10/2 （音楽療法士 岩永 十紀子先生） 二胡・琴・尺八の音楽演奏会 9/21 （丸亀二胡クラブ員9名による演奏会）
4回/年	部会 7月、9月、11月、令和7年1月
9/10	教養講座 「遍路用具の変遷」 講 師 おへんろ交流サロン 片桐 孝浩館長
11/26	くらしのセミナー （香川県消費生活センター講座） 「気候変動」～香川県における地球温暖化の現状と私たちにできること～ 講 師 地球温暖化防止活動推進センター 推進員 井上 博夫氏
12/10	教養講座 「井上通女の生涯と文学」～江戸日記～ 講 師 英明高等学校 田山 泰三 先生
令和7年 1/14	くらしのセミナー （香川県消費生活センター講座） 「暮らしの中のメンタルバランス」～ お金と向き合う心のもち方 ～ 講 師 香川県金融広報委員会 メンタルケア 心理士 国方 三千代氏

福祉部会

事業総括

高齢者支援については、一人暮らし高齢者の方への友愛訪問、敬老会等の実施により、思いやりのある活動ができたと考えていますが、二人暮らし高齢世帯への対応はできていないと考えています。

児童支援については、児童の登下校時における見守り活動の協力、一人暮らし高齢者の方と児童との手紙交換による交流活動を通じて支援を継続しています。

障がい者支援については、小学校養護教室への図書贈呈、ほくほくふれあいまつりでのバザー券配布を継続していますが、まだまだ不十分であると考えています。

事業内容

毎月	一人暮らし高齢者に花鉢・小学生の手紙プレゼント（福祉部会中心） （各月に誕生日を迎える 70 歳以上の方へ）
4 回/年	部会 5 月、6 月、8 月、10 月
4/3～	友愛訪問（70 歳以上の一人暮らし高齢者の方対象）437 世帯
5/22	障がい児激励（城北小学校養護教室に図書贈呈）
7/3～	友愛訪問（70 歳以上の一人暮らし高齢者の方対象）408 世帯
9/7	城北敬老会実施（80 歳以上）（67 名参加）
10/1	共同募金街頭活動（マルナカパワーシティ丸亀店前）
10/6	ほくほくふれあいまつりで一人暮らし高齢者、障がい者の方にバザー券配布 （70 歳以上）
11/6	友愛訪問（70 歳以上の一人暮らし高齢者の方対象）390 世帯
11/9	共同募金街頭活動（マルナカパワーシティ丸亀店前）（福祉部会中心）
11/12	レターセット配布（友愛訪問に伴う）
11/23	共同募金街頭活動（マルナカパワーシティ丸亀店前）（福祉部会中心）
令和 7 年 1/9～1/22	「在宅寝たきり高齢者調査」の実施
2/1～2/28	「一人暮らし高齢者実態調査」の実施
2/18	城北小学校との児童に関する連絡会
3/21	城北小学校新入生へのプレゼント

環境部会

事業総括

防犯パトロール隊活動、環境美化活動を継続して行いました。 防犯パトロール隊では、城北小学校児童との対面式や意見交換会を開催し、警察・防犯協会、少年育成センターとの連携を図りました。小学校・こども園と安全上の課題について情報共有を行い、見守り活動の充実に努めています。 環境美化の面では、コミュニティセンター周辺清掃活動（地域清掃美化活動）を部会開催時に行いました。例年実施している公園清掃は、けんこう公園清掃は行えましたが、緑道公園清掃は雨天が続きやむなく中止しました。また、香川県安全・安心まちづくりアドバイザーを招いて「侵入盗から身を守る」をテーマに講演会を開催し、県下の犯罪情勢やさまざまな防犯対策を学びました。
--

事業内容

4 回/年	部会及び地域清掃美化活動 4/26、6/28、11/1、1/17
4/4	安心・安全自転車シートの配布（小学校・こども園・保育所）
4/24	防犯パトロール隊対面式
7/12	防犯パトロール隊意見交換会
8/2	ゴーヤ料理教室
10/6	ほくほくふれあいまつりバザー参加

令和7年2/20	防犯講演会（香川県安全・安心まちづくりアドバイザー講演）
3/2	明倫まつりバザー参加
3/29	けんこう公園清掃

保健部会

事業総括

今年度もみんなが安心してマスクを外せる状況ではなく、コロナ感染症、インフルエンザの流行で事業を行う時は椅子の間隔を開けたり、換気に注意して活動しました。マスク着用によるデメリットも考え、マスク着用は自由としました。セルフマッサージや睡眠についても取り入れ、元気に動ける体づくりに取り組む事業内容にしました。

子ども向けの事業、健康相談や検診の声かけ、ポイント制もみんなに関心を持ってもらうきっかけとして継続して行いました。

事業内容

毎月第3金曜日	すくすくクラブ 4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、10/18、11/15 12/20、1/17、2/21、3/21
毎月第3火曜日	わいわい教室 4/16、5/21、6/18、7/23、8/20、9/17、10/22、11/19 12/17、1/21、2/18、3/18
6/17	健康相談（北平山町）
7/5	バランス料理教室
7/5	健康教室（化粧のちから、いきいき美容教室）資生堂無料講座
7/10	健康教室（お口の健康）
7/25	健康相談（城東町）
7/26	子ども料理教室
7/31	健康教室（あなたの食事、栄養足りている？）
8/1	健康相談（大倉団地）
9/5	健康教室（セルフマッサージ・ツボ押し）
9/18	健康相談（富士見町）
10/6	ほくほくふれあいまつり測定コーナー 血管老化度・骨密度測定
10/30	健康相談（風袋町・葭町・瓦町・米屋町・松屋町・魚屋町・宗古町）
10/31	健康教室（加齢に伴う泌尿器の変化について）
11/6	男性料理教室
11/18	健康相談（土居町二丁目）
11/27	スマホ教室
11/28	バランス料理教室
12/11	健康相談（御供所町）
12/26	運動のコツ体験教室（なわとび）
1/16	健康教室（セルフマッサージ・ツボ押し）
1/28	健康教室（音楽療法）
1/30	バランス料理教室
2/3	健康相談（土居町三丁目）
2/6	健康教室（「睡眠」と「健康」の知恵袋・ベジチェック）明治安田生命

	無料講座
2/27	健康ポイント制賞品準備
3/	健康相談（土居町一丁目）
年5回	部会 5/21, 8/8, 10/22、12/17、2/27

体育部会

事業総括

- *私たちの健康には、スポーツは大きな貢献ができると信じています。
- *からだを動かす楽しさは健康なからだをつくり、他者との関わりやルールへの学びは社会性を育み、達成の喜びは努力の大切さを教えてくれます。
- *あらゆる世代がスポーツに親しめる社会の実現を目指しました。
- *勝敗にこだわらずに、からだを動かして、スポーツを楽しんでももらいました。

事業内容

4/7	春のハイキング
5/5	体育部会役員会
5/25、26	チャレンジウィーク スポーツ体験会（ペタンク、インディアカ、ソフトバレーボール、フットサル（サッカー）、バウンドテニス）
6/23	ソフトバレーボール大会
6/30	室内ペタンク大会
7/21	ラジオ体操
8/25	ラジオ体操
9/4	ボウリング大会
10/6	ほくほくふれあいまつり屋外イベント
令和7 1/12	新春おめでとうウオーク
2/2	香川丸亀国際ハーフマラソン大会（交通整理協力）