

大会議室	会議、講演会などを中心に利用できます。 隣接している軽運動室とスライディングウォールで仕切られている為、共用して更に広いスペースの確保も可能です。
小会議室 (洋)	定員約20人。少人数の会議、講演会などに利用できます。ホワイトボードを設置しています。
小会議室 (和)	約10畳の和室です。少人数の会議などに利用できます。
軽運動室	運動、ダンスだけでなく講習会などにも使用できます。大会議室との共用も可能です。
講座室	定員約50人。ホワイトボード、スクリーンを設置しています。
調理講習室	調理台を6台設置しています。(ガスコンロ5台・IH1台)
図書室	幅広いジャンルの本を置いており、貸し出しも行っています。
	その他、血圧計・エアロバイク・マッサージ機などもご自由にお使いできます。

※図書室、健康器具以外の部屋は全て有料となります。詳しくは料金ページをご覧ください。