



令和8年1月1日 城北コミュニティだより 第121号

明倫の里 城北

# ともしび

発行・城北コミュニティ 丸亀市御供所町一丁目5番20号  
城北コミュニティセンター「明倫」 ☎25-2141

城北地区人口

世帯数 2,571 (-3)

人口 5,135人(-26)

男性 2,409人(-9)

女性 2,726人(-17)

(令和7年12月1日現在)

(カッコ内は令和7年11月1日比)

## コミュニティセンター 何するの？

城北小学校3年生40人が「明倫の里」学習で、11月11日にコミュニティセンターを訪問しました。

片山所長の概要説明後質疑に移り、児童からは

★部屋の数はいくつありますか。

★何階建てですか。

★なぜここを作ったんですか。

★何のためにここで行事をするんですか。

★町の人からの評判はどうですか。

★何人働いていますか。

など活発な質問がでました。所長は丁寧に答弁していました。

その後、生涯学習クラブのミノアカ・ノヘア丸亀の皆さんとジングルベルのメロディーに合わせて、フラダンスを体験しました。

活発に質問する児童



綺麗に並んでいます



フラダンスに挑戦



## 市長と語る会開催

### 4項目を提言

10月29日、「市長と語る会」をコミュニティセンターで開催しました。松永市長の市政報告の後、地元の意見や要望を提言しました。

### Q 東汐入川けんこう公園に日除け設備の設置

地球温暖化の影響で気温が上昇し、昨年暑さ対策に日除け設備を1か所ベンチに設置してもらったが、公園は防災設備も整備されており現在、多くの来園者に十分対応できていない。日陰がないことに困っており、南にスペースがあるので日除け設備をお願いします。

**A** 利用者の安全安心につながる夏場の日除け対策は重要であると市としても認識しているが、この施設以外にも影が少ないところがあるので実状。私が作りたい公園は各コ

### Q 移動支援運転手の確保

買い物支援や病院、銭湯への送り迎えを行っているが、運転手の高齢化で事業の継続が難しくなっている。パンフレットや動画作成、報酬支給、デマンド交通の検証という話があったが、現状説明と保険制度の充実の検討をお願いします。

**A** デマンド交通については、栗熊、富熊で実証実験を行っており、お出かけ便を周知するため、高齢者支援課がパンフレットや動画などを作成している。報酬については検討を指示し、保険は担当課に確認し報告させていただきます。

### Q 防犯カメラ設置補助金の継続について

地域住民の安心安全のため防犯カメラの設置を重要課題にしています。昨年は市から防犯カメラ設置費用50%の補助があり、富士見町では、設置の準備を進めており、今後についても継続をお願いします。

### Q 丸亀競艇場にスーパ―銭湯の設置を

**A** 8年度も支援していきたいと考えています。これはひとつの手段として、入浴設備がない人についてなんとかできないかと提案したものです。街中で利用できる施設がないので、近くにあるばという提案です。

**A** ボートレース場には以前から話を聞いているのだが、今のところ正直難しい。

その他、けんこう公園の駐車場の施設時間を18時位まで延ばしてほしいなどの意見がありました。

## シニアカフェ



予防ドリルを解く参加者

9月25日共同募金の助成を受け、食生活改善推進員会が認知症予防の力

フエを開きました。26人が参加。多田保健師の指導のもと、コグニサイズ（認知症予防を目的とした運動プログラム）で体を動かし、認知症予防ドリルの問題を5問（足し算、熟語）普段使わなくなつて何だった？とにぎやかに言いながら解きました。その後、ヘルスメイト手作りの甘酒プリンとおかき、お茶をおしゃべりしながら味わいました。（保健部会）

### 子どもたちと公園清掃

10月1日、城北小学校4年生と城北こども園の幼児と一緒に、緑道公園を清掃をしました。今年丸亀市クリーン課の協力でパッカー車（収集車）も来て、参加した99人が力を合わせてゴミや落葉を集めました。

子どもたちは初めて見るパッカー車に興味深々



パッカー車

の様子で集めたゴミを積み込みました。これからも環境学習につながる清掃活動が続けていきたいと思っています。（環境部会）



## 自分にとって大切なこと

10月23日、丸亀医師会

岸本会長ほか医師4人や市在宅医療介護連携支援センター、訪問看護師、市保健師の皆さんを迎え38人が参加して、出前講座『元気な時から考えよう』と『私にとって大切なこと』を開催しました。

石原保健師からは、自分らしく生きるため、より良い人生・生活をおくるため将来にそなえて「人生会議」をしましょう。人生会議とは将来、もしもの時自分がどのような医療やケアを受けたかを事前に家族や医療・介護の専門職と話し合い、共有する取り組みです。と説明があり、その後、班に分かれてレックツートクカード（大切にしたいことが書かれている：）のゲームをし、選んだカードで自分が今思っている大切なことが見えてきます。また、なぜそのカードを選んだのか話し合いました。

最後に「もしもノート」は、もしもの時自分の望むことを自分に代わってして貰うことになったとき、家族や周囲の人が必要になることを伝えるために書いておくものです。と聞きました。

参加者から「初対面の人と構える事なく話ができて良かった」「ゲームをしたり、話をする事で自分の思いが見えてきた」「人生会議をして、家族と想いを共有したい」などの声がありました。

（保健部会）



大切にしたいことは何かな？

## 街頭募金

昨年10月1日から「みんながつながり、みんなで

支え合い、誰もが安全に安心して暮らせるまち丸亀」を理念に赤い羽根街頭募金運動がスタート。

セレモニの後、城北地区では、パワースティ丸亀店で募金活動を展開した。

今回は丸亀市観光親善大使の2人が特別参加。多くの買い物客から温かい募金が寄せられました。



有意義に活用します

募金は地域活動の支援など、地域社会のニーズに応じて活用されます。皆さまのご協力に感謝します。（福祉部会）

## おめでとう！

第47回全国公民館研究集会東京大会において、香川県から1人、片山所長が永年にわたり職務に精励され、地域社会の振興発展に貢献した功労をたたえ、永年勤続職員として表彰されました。

## 新しい民生委員・児童委員決まる

民生委員・児童委員の一斉改選が令和7年12月1日に行われ、新しい委員が決まりました。任期は令和10年11月30日までです。

担当地区	氏名
土居町一丁目	福崎 叔子
土居町二丁目	多田羅喜代美
土居町三丁目	高尾 広美
御供所町一丁目	石原 真弓
御供所町二丁目	高田 美穂
北平山町	木田 均
瓦町・葭町	福崎 大悟
風袋町	林 毅
富士見町二丁目・五丁目	斎藤 亮子
米屋・松屋・魚屋・宗古町	福崎 伸一
富士見町一丁目	小亀 修
城東町一丁目	玉田 稔
城東町二丁目・1番丁・ゾンネン	吉川 徹
城東町三丁目・大手町一丁目	紺谷 正彦
主任児童委員	濱野 桃子
主任児童委員	中野実千代

## 空海が目指した道とは

9月9日、コミュニティセンターで香川短大齊藤英嗣副学長による「空海が目指した道」の講座を開催しました。

講師からは、空海の系譜（七七四年誕生／八三五年入定「即身成仏」）とともに、空海の密教などの説明がありました。受講者は、空海が目指した道が「社会」と「人」

のために祈る場所をつくり、世の幸せのために貢献しうる人材を育てる場所をつくることであつたと知りました。

（文化部会）



空海の教えは

## 認知症を予防するには

10月14日、コミュニティセンターで生活協同組合コープかがわライフプラン



手首ぶらぶら体操を体験

## みんな、元気に合唱

今年度、3回目の岩永十紀子音楽療法士による音楽活動講座をコミュニティセンターで開催しました。

11月11日、「秋の歌」「東北の歌」をテーマとした曲を、全参加者が楽器（鈴やタンバリンなど）を鳴らしながら元気に体を動かして合唱しました。

今後は、4回目の1月

## 文化部会

アドバイザー川股恵子さんによる「すぐできる認知症と介護の予防」のセミナーを開催しました。講師から、認知症予防のポイント、食事でありたい栄養などの説明があり、その予防には「規則正しい生活」「生活習慣病の早期発見・早期治療」「バランスの良い食事」「適度な運動」「外出しての交流」が大切であると話しました。



大きな声で頑張ろう!!

## ソフトバレーボール大会

11月16日（日）、城北小学校体育館において、ソフトバレーボール大会を開催し、参加8チームでリーグ戦とトーナメント戦を行いました。どのチームも日頃の練習の成果を発揮しつつ、プレーを楽しんでいました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

## 体育部会

## 新春ウォークのご案内

令和8年1月11日（日）に新春おめでとうウォークを実施します。2つのコース（A城内を一周、B消防出初式を見学）を企画していますので、希望のコースを選んで参加ください。参加される方は、1月8日（木）までにコミュニティセンターで申込用紙に記入ください。お城に集い、皆さん一緒に新春を祝いましょう。

## 城北明倫まつり

3月1日開催

「第23回城北明倫まつり」を3月1日、午前9時から城北コミュニティセンターで開催予定です。生涯学習クラブの舞台発表や展示、城北こども園、東中コーラス部も出演、バザー、明倫くじ（今回は当選確率が2倍）などがあります。多くの方のご来場をお待ちしています。

あきがき 1年を振り返り、想定外の災害が多かったことに驚きます。私たちは災害が少なく、温暖な地域に暮らせることに感謝したいと思います。

3月には明倫まつりがあります。地域の皆さん、ご高齢の方も小さな子どもたちも、誘いあって元気な笑顔で参加して下さい。広報部会では、今年も明るい話題をお届けしたいと思います。（高木）