



令和8年1月1日 城北コミュニティだより 第121号

明倫の里 城北 ともひび

発行・城北コミュニティ 丸亀市御供所町一丁目5番20号
城北コミュニティセンター「明倫」☎25-2141

城北地区人口

世帯数 2,571 (-3)
人口 5,135人 (-26)
男性 2,409人 (-9)
女性 2,726人 (-17)

(令和7年12月1日現在)

(カッコ内は令和7年11月1日比)

つミニニティセンターっこ
何するとこ

城北小学校3年生40人
が「明倫の里」学習で、
11月11日にコミュニティ
センターを訪問しました。

片山所長の概要説明後
質疑に移り、児童からは
★部屋の数はいくつあり
ますか。

★何階建てですか。
★なぜここを作ったん
ですか。

★何のためにここで行事
をするんですか。

★町の人からの評判はどう
ですか。

★何人働いていますか。
など活発な質問がでまし
た。所長は丁寧に答弁し
ていました。

その後、生涯学習クラ
ブのミノアカ・ノヘア丸
亀の皆さんとジングルベ
ルのメロディーに合わせ
て、フラダンスを体験し
ました。



綺麗に並んでいます



活発に質問する児童



フラダンスに挑戦



市長と語る会開催

4項目を提言

10月29日、「市長と語る会」をコミュニティセンターで開催しました。松永市長の市政報告の後、地元の意見や要望を提言しました。

東汐入川けんこう公園に日除け設備の設置

地球温暖化の影響で気温が上昇し、昨年暑さ対策に日除け設備を1か所ベンチに設置してもらつたが、公園は防災設備も整備されており現在、多くの来園者に十分対応できていない。日陰がないことに困つており、南にスペースがあるので日除け設備をお願いします。

A 利用者の安全安心につながる夏場の日除け対策は重要であると市としても認識しているが、この施設以外にも影が少ないところがあるのが実状。私が作りたい公園は各コ

ミニニティが管理する公園です。郡家地区の公園

整備が進み、次に城南が控え、栗熊や川西からも要望があり、予算の確保が一番の課題となるが、暑さ対策の必要性から引き続き検討を指示します。

Q 移動支援運転手の確保

買い物支援や病院、銀行への送り迎えを行って事業の継続が難しくなっている。パンフレットや動画作成、報酬支給、デマンド交通の検証という話があつたが、現状説明と保険制度の充実の検討をお願いします。

A デマンド交通については、栗熊、富熊で実証実験を行つており、お出かけ便を周知するため、高齢者支援課がパンフレットや動画などを作成して

課に確認し報告させていただきます。

Q 防犯カメラ設置補助金の継続について

地域住民の安心安全のため防犯カメラの設置を重要課題にしています。昨年は市から防犯カメラ設置費用50%の補助があり、富士見町では、設置の準備を進めており、今後についても継続をお願いします。

A 8年度も支援していきたいと考えています。

Q 丸亀競艇場にスパーキー銭湯の設置を

これはひとつ手段と

して、入浴設備がない人についてなんとかできなかと提案したもので

す。街中で利用できる施設がないので、近くにあればという提案です。

A ポートレース場には以前から話を聞いているのだが、今のところ正直難しい。

その他、けんこう公園の駐車場の施錠時間を18時位まで延ばしてほしい

などの意見がありました。

シニアカフエ



予防ドリルを解く参加者

子どもたちと公園清掃

10月1日、城北小学校

4年生と城北こども園の幼児と一緒に、緑道公園

を清掃をしました。今年

は丸亀市クリーン課の協力でパッカー車(収集車)も来て、参加した99人が力を合わせてゴミや落葉を集めました。

子どもたちは初めて見るパッカー車に興味深々

フエを開きました。26人が参加。多田保健師の指導のもと、コグニサイズ（認知症予防を目的とした運動プログラム）で体を動かし、認知症予防ドリルの問題を5問（足し算、熟語）普段使わなくなつて何だった？とにぎやかに言いながら解きました。その後、ヘルスマイト手作りの甘酒プリンとお茶をおしゃべりしながら味わいました。（保健部会）

の様子で集めたゴミを積み込みました。これからも環境学習につながる清掃活動を続けていきたいと思います。（環境部会）



パッカー車

自分にとつて大切なこと

10月23日、丸亀医師会

岸本会長ほか医師4人や市在宅医療介護連携支援センター、訪問看護師、市保健師の皆さんを迎えて38人が参加して、出前講座『元気な時から考えよう』私にとって大切なことを開催しました。



大切にしたいことは何かな？

(保健部会)

石原保健師からは、自分らしく生きるため、より良い人生・生活をおくため将来にそなえて「人生会議」をしましょう。人生会議とは将来、もしもの時自分がどのような医療やケアを受けたいかを事前に家族や医療・介護の専門職と話し合い、共有する取り組みです。と説明があり、その後、班に分かれてレッスンカードで自分が今思っている大切なことが見

えています。また、なぜ話し合いました。

最後に「もしもノート」は、もしもの時自分の望むことを自分に代わってして貰うことになったとき、家族や周囲の人が必要なことなどを伝えるため書いておくもので

そのカードを選んだのか

話しました。

街頭募金



昨年10月1日から「み

んながつながり、みんなで支え合い、誰もが安全に安心して暮らせるまち丸

亀」を理念に赤い羽根街頭募金運動がスタート。

セレモニーの後、城北地区ではパワーシティ丸亀店

で募金活動を開催した。

今回は丸亀市観光親善大使の2人が特別参加。

多くの買い物客から温かい募金が寄せられました。



有意義に活用します

募金は地域活動の支援など、地域社会のニーズに応じて活用されます。

皆さまのご協力に感謝

します。

(福祉部会)

おめでとうございます

第47回全国公民館研究集会東京大会に

おいて、香川県から1人、片山所長が永年にわたり職務に精励され、地域社会の振興発展に貢献した功勞をたたえ、永年勤続職員として表彰されました。



新しい民生委員・児童委員決まる

民生委員・児童委員の一斉改選が令和7年12月1日に行われ、新しい委員が決まりました。任期は令和10年11月30日までです。

担当地区	氏名
土居町一丁目	福崎 叔子
土居町二丁目	多田羅喜代美
土居町三丁目	高尾 広美
御供所町一丁目	石原 真弓
御供所町二丁目	高田 美穂
北平山町	木田 均
瓦町・葭町	福崎 大悟
風袋町	林 育
富士見町二丁目・五丁目	斎藤 亮子
米屋・松屋・魚屋・宗古町	福崎 伸一
富士見町一丁目	小亀 修
城東町一丁目	玉田 稔
城東町二丁目・1番丁・ゾンネン	吉川 徹
城東町三丁目・大手町一丁目	紺谷 正彦
主任児童委員	濱野 桃子
主任児童委員	中野実千代

空海が目指した道とは

9月9日、コミュニケーションセンターで香川短大齊藤英嗣副学長による「空海が目指した道」の講座を開催しました。



空海の教えは

受講者は、空海が目指した道が「社会」と「人」のために祈る場所をつくり、世の幸せのために貢献しうる人材を育てる場所をつくることであつたと知りました。

五年入定「即身成仏」とともに、空海の密教などの説明がありました。

「空海が目指した道」の講座を開催しました。

認知症を予防するには

10月14日、コミュニティセイタード生活協同組合コ



手首ぶらぶら休操を休験

アドバイザー川股恵子さんによる「すぐできる認知症と介護の予防」のセミナーを開催しました。

講師から、認知症予防のポイント、食事でとりたい栄養などの説明があり、その予防には「規則正しい生活」「生活習慣病の早期発見・早期治療」「バランスの良い食事」「適度な運動」「外出しての交流」が大切であると話しました。

文化部会

みんな、元気に合唱

13日、5回目の2月10日に、音楽療法士による音楽療法を行なった。



大きな声で頑張ろう!!

新春ウォークのご案内

体育部会

令和8年1月11日(日)
に新春おめでとうウォーキングを実施します。2つのコース(A城内を一周、B消防出初式を見学)を企画していますので、希望のコースを選んで参加ください。参加される方は、1月8日(木)までにコミュニティセンターで申込用紙に記入ください。お城に集い、皆さん一緒に新春を祝いましょう。

さんのご来場をお待ち
しています。

「第23回城北明倫まつり」を3月1日、午前9時から城北コミュニティセンターで開催予定です。生涯学習クラブの舞台発表や展示、城北こども園、東中コラス部も出演、バザーがあります。多くの皆

ソフトバレーボール大会

3月1日開催

1年を振り返り、想定外の災害が多かつたことに驚きます。私たちちは災害が少なく、温暖な地域に暮らされることに感謝したいと思います。

3月には明倫まつりがあります。地域の皆さん、ご高齢の方も小さな子どもたちも、誘いあつて元気な笑顔で参加して下さい。広報部会では、今年も明るい話題をお届けしたいと思います。（高木）

城北コミュニティだより「ともしび」編集・広報部会
年間4回発行（1月、4月、7月、10月の各1日付）

「城北コミュニケーションセンター」の名称を「ともしび」の紙上では「コミュニケーションセンター」と表記しています。