

けんこう  
健康

ポイントGET!

あなたの努力で

令和7年度版がスタート!



オリ助



おりぶー



ハマ美



ビューティフル  
レタ子

香川県の  
あなた限定

まいにち健康チャレンジ!

# マイチャレががわ!



がんばった分だけ  
ごほうびチャンス!

- ① 県内のいろんなお店でサービスが受けられる!
- ② 早目に取り組むと、チャンスが増える  
「夏のプレゼントキャンペーン」
- ③ 寒い冬でも靡もらずさこう  
「冬のプレゼントキャンペーン」
- ④ 抽選でステキなごほうびが当たる!



スマホがない人も  
大丈夫!



アプリ版  
記録シート版  
(WEBサイトからダウンロードできます)

さあ!みんなで  
レッツ・マイチャレ!

記録シート  
でもチャレンジ  
できます。



まずは  
WEBで  
チェック!

## マイチャレががわ!とは?

「マイチャレ(=毎日続ける私の健康づくりの目標)」の意味。ウォーキングや朝ごはんを食べるなどの「マイチャレ(目標)」達成、健康診断の受診や社会参加に健康ポイントを付与します。一定の健康ポイントをためると、「マイチャレカード(特典カード)」がもらえ、これを提示するとサービス協力店で特典を受けられたり、賞品があたる抽選にも参加できます。さあ、あなたも理想のカラダとごほうびを目指して、レッツ・マイチャレ!