



# 明倫の里 城北 ともしび

発行・城北コミュニティ 丸亀市御供所町一丁目5番20号  
城北コミュニティセンター「明倫」 ☎25・2141

城北地区人口	
世帯数	2,509 (+6)
人口	5,027人(-3)
男性	2,346人(-4)
女性	2,681人(+1)
(令和8年6月1日現在)	
(カッコ内は令和8年5月1日比)	



あいさつする砂本会長

「令和8年城北コミュニティ総会」は、5月17日、代議員65人参加、委任状40人で開催しました。提出議案は、令和7年度事業報告▽同収支決算及び会計監査報告▽令和8年度事業計画▽同収支予算▽役員の変更▽コミュニティセンター管理運営会計で、いずれも賛成多数で承認されました。

## 令和8年 コミュニティ総会 4議案承認

### 総務部会

- 防犯カメラ設置の推進 支援金の支給
- 買物支援
- まつりの隔年開催による開催日の検討
- 学校支援の協力

### 環境部会

- 防犯パトロール隊活動
- 緑道公園清掃活動
- 地域清掃美化活動
- ゴーヤ料理教室
- 緑のカーテン活動
- けんこう公園清掃

### 文化部会

- 音楽療法士による音楽活動
- 和洋音楽演奏会
- 教養講座
- 出前講座

## 今年度の 主な事業

### 福祉部会

- 児童支援
- 敬老会開催
- 高齢者支援  
(友愛訪問や二人暮らしの実態把握)
- 共同募金街頭活動
- ほくほくふれあいまつり  
(一人暮らし高齢者、障がい者にバザー券配布)
- 城北小新入生プレゼント
- パトロール隊活動に協力

### 広報部会

- 広報紙「ともしび」  
年4回発行
- ホームページ「城北コミュニティ」のこまめな更新

### 保健部会

- ポイント制度の実施
- すくすくクラブ 第3金曜日
- わいわい教室 第3火曜日
- 健康相談
- 健康教室
- 料理教室
- 血管老化度測定など
- 子ども対象運動のコツ体験教室

### 体育部会

- 春のハイキング
- チャレンジウィーク
- 屋内ペタンク大会
- チャレンジ卓球大会
- ボウリング大会
- ほくほくふれあいまつり 屋外イベント
- ラジオ体操
- 新春おめでとうウォーク



## 城北コミュニティ役員

令和8年総会で役員の改選がありましたので、お知らせします。

会長 長 砂本 健  
副会長 長 石原 憲  
副会長 長 中野実千代  
事務局 長 竹本 忠司  
総務部 長 大塚 健吉  
広報部 長 若松 幸代  
文化部 長 三谷 正英  
福祉部 長 齋藤 亮子  
環境部 長 高尾 芳三  
保健部 長 濱野 桃子  
体育部 長 水早 哲朗  
会計 小亀 修  
監事 粟谷 葉子  
監事 北本多壽子  
書記 角野 笑子  
書記 片山 和雄  
顧問 鈴木 巖  
相談役 川田 匡文



## 学校支援ボランティア 対面式開催

5月27日、城北小学校体育館で8年度の学校支援が始まるにあたり、児童との対面式が開催されました。

西山校長、水早会長の挨拶、ボランティアの自己紹介、最後に児童代表の感謝の言葉で終了となりました。



感謝の言葉を述べる児童代表

## ★お助け便を利用し易く ★運行先追加

- 銀行(往路のみ)
  - 丸亀市役所(往路のみ)
  - ハローズ土器店(往復)
- お助け便利用促進のため運行先を追加しました。地域の皆様にご利用下さい。(総務部会)

## 愛育班総会



からだを動かしてリフレッシュ

4月11日、第56回総会を土曜日に52人が参加し

## 愛育班

て開きました。働く女性が増えて平日開催が難しくなったからです。

若い会員の参加もあり、総会もスムーズに進みました。その後、平池保健師による研修と「椅子に座っての運動」も行い、リフレッシュしました。

今年度も会員対象に活動し、入会していない母子の子育て支援も行っています。

## 玉ねぎで悪戦苦闘 ゴキブリ団子作り

5月8日、みんなが待っているハウ酸団子作り、会員79人が注文し、24人が団子づくりに参加しました。今年度は玉ねぎが少なく、団子作りに適した古い玉ねぎが手に入るか心配しましたが、会員の村上さんのおかげで手に入り、例年通りに作る事ができました。いい玉ねぎで涙ポロポロでした。



ペットボトルのふたに入れて完成



丸めて、1週間ほど乾かして

## スポーツ体験会を開催

チャレンジウィークの一環として、5月31日(日)、城北小体育館において、ソフトバレーボール、インディアアカ、ペタンク、バウンドテニスの4種類のスポーツ体験会を開催。種目ごとに指導者があり、思い思いに好みの種目を体験。からだを動かすことでリフレッシュでき、健康への意識も高まったことと思います。参加者同士の交流もあり、スポーツの楽しさと大切さを改めて感じたのではないのでしょうか。これを機会に身体を動かしてスポーツを楽しみましょう。(体育部会)



ソフトバレーボール体験

## 今年もします敬老会 お楽しみにも!

敬老会を左記の日程で開催します。厳しい残暑も予想されますが、皆さん元気で参加してください。

★日時 9月12日(土)

午前10時から11時30分

★場所 城北コミュニティセンター

★対象者 80歳以上の人  
(今年中に80歳になる人も対象です。)

★出演 ①多度津手品研究会による手品

②体操(一緒に体を動かしましょう!)

③中村洋二郎さんによる歌唱

④東中コーラス部による合唱

(注意) 内容が変更になる場合があります。

★申込 コミュニティセンターで7月15日から7月31日まで受付。先着80名。プレゼントもあります。  
(福祉部会)

## 文化部会のお知らせ

今年度の講座は次のとおり。開催場所は全てコミュニティセンター。

### 【和洋音楽演奏会】

日 7月21日(火)

時 13時30分～14時30分

演奏者 宮城会八十社中  
と長田順子ほか

曲 琴・尺八と電子ピアノ演奏によるクラシック曲

### 【音楽活動講座】

日 ①10月13日(火)

②12月8日(火)

③1月12日(火)

④2月9日(火)

時 13時30分～14時30分

講師 岩永十紀子  
音楽療法士

### 【教養講座】

日 8月8日(土)

時 13時30分～15時

講師

香川近代史研究会

宮本義行

### 【主題】

「明治5年 明治天皇と西郷隆盛 丸亀に来たのは?」

日 9月8日(火)

時 13時30分～15時

講師

香川短大

副学長 齊藤栄嗣

【主題】「京極家の城と庭」

### 【出前講座】

日 11月24日(火)

時 13時30分～14時30分

講師

香川県長寿対策課職員

【主題】

「介護保険制度について」



2024年の演奏会

(文化部会)

## 保健部会のお知らせ

### 子ども料理教室

日 7月23日(木)

9時30分～12時30分

所 コミュニティセンター

調理実習室ほか

対象 小学生

(保護者同伴可)

持ち物 エプロン、給食帽、手拭きタオル、上靴

参加費 100円

締め切り 7月14日

20人

### 健康教室

日 7月31日(金)

13時30分～15時

所 コミュニティセンター

講座室ほか

内容 音楽療法

講師 三崎めぐみ

音楽療法士

締め切り 7月28日

※先生の電子オルガンに合わせて歌いましょう!

### みんなでとめよう! 国際電話詐欺

日 7月17日(金)

13時30分～14時30分

所 コミュニティセンター

講座室

内容 国際電話詐欺にあわないようにス

マホの詐欺対策

講師 丸亀警察署

生活安全主任専門官

香川和徳警部

※警察庁推奨アプリを

みんなで一緒に入れて

今すぐ対策!

7月10日

締め切り

(先着40人)

### 健康相談

内容 血圧・骨密度測定・

検尿・相談

時間 13時30分～

14時30分受付

日 7月2日(木)

所 市宮城東団地

集会室

日 8月7日(金)

所 大倉団地

自治会館

※地区外の方も参加可

骨密度測定だけの参加も可

## 防犯パトロール隊対面式

4月22日城北小学校校体育館で、城北防犯パトロール隊と子どもたちとの対面式が行われました。丸亀警察署、防犯協会、丸亀市少年育成センターの皆さんを迎え、1年から6年までの全児童とパトロール隊員が顔合わせしました。西山晋作校長や警察から、登下校時の見守り活動の大切さと感謝の言葉があり、児童会から、お礼と継続のお願いがありました。



よろしくお願いします。

(環境部会)

城北コミュニティだより「ともしび」編集・広報部会  
年間4回発行（1月、4月、7月、10月の各1日付）

## ゴーヤで緑のカーテン

今年の夏も酷暑のようです。少しでも涼しく過ごしたいものです。クーラーも良いけど、朝顔やゴーヤで室内温度を下げる環境にやさしい「緑のカーテン」はどうでしょう。環境部会では、4月30日にゴーヤの苗や肥料を希望する地域の皆さんにお渡ししました。窓辺が涼しく美しく、緑に染められることを願って育て

ています。夏には、たくさんの実をつけるでしょう。この活動は、これからも続けようと思います。

(環境部会)



夏にはこの位なつてほしい



植え付け後20日ぐらい

## 10月4日に開催

ほくほくふれあいまつり

「第27回ほくほくふれあいまつり」を10月4日(日)、城北小学校運動場で午前9時より開催予定です。屋外イベントは、子どもから大人まで楽しめる競技やバザー、くじ引き、屋内では魚釣りや血管老化度測定などを計画しています。皆さんのご来場お待ちしております。

## あとがき

「暑いなあ…」人と会おうと、第一声はいつもこれです。年々暑さが増しているように思います。皆さん、暑さに負けず元気で過ごしてください。9月には「敬老会」、10月には「ほくほくふれあいまつり」があります。笑顔いっぱいの記事を掲載したいと思っています。体調に気をつけて、極暑を乗り切りましょう。

(若松)

「城北コミュニティセンター」の名称を「ともしび」の紙上では「コミュニティセンター」と表記しています。

## 危険!

### サイレンが鳴ったら土器川には近づかないで!

大雨により土器川の水位が上がるとサイレンが鳴ります。サイレンが聞こえたら、危険ですので土器川には近づかないでください。



### なぜサイレンが鳴るの?

土器川の河口近くは、潮の満ち引きにより海水が逆流することがあります。水利用に影響が出ないように、『潮止堰(しおどめせき)』で海水をせき止めています。雨などで上流の水位が上がると、潮止堰のゲートが倒れ、下流の水位が急激に上がります。危険なので近づかないようお知らせするために、サイレンが鳴る という仕組みです。



いつもは下流からの海水を止めてるよ!



増水時はゲートが倒れる前にサイレンが鳴るよ!



【動画】

～新たな潮止堰ができるまで～

国土交通省 香川河川国道事務所 土器川出張所



土器川イメージキャラクター  
マコちゃん