



令和8年10月1日 城北コミュニティだより 第124号

明倫の里 城北

ともしび

発行・城北コミュニティ 丸亀市御供所町一丁目5番20号
城北コミュニティセンター「明倫」 ☎25-2141

城北地区人口

世帯数 2,477 (-20)

人口 4,961人 (-36)

男性 2,315人 (-18)

女性 2,646人 (-18)

(令和8年9月1日現在)

(カッコ内は令和8年8月1日比)

敬老会開催

コミュニティセンター主催で「第3回敬老会」が9月12日に開催され、会場に設営されたイス席が満席になるほど大勢の参加者で賑わいました。

対象者は城北地区内の80歳以上の人で、男220人、女440人の合計660人(前年より15人減)が該当しました。

多度津手品研究会の手品、森明美さんによる体操指導、中村洋二郎さん・東中コーラス部の歌唱などのアトラクションがあり、体操では久しぶりに体を動かした人から「アイ・タ・タ」の声が漏れるなど、楽しいひと時を過ごしました。また、帰り際には「お土産まで頂いて、嬉しかった」などの声も聞かれました。

同年代の人々とながりの輪を広げ、孤立する

ことなく、健康に留意しながら、もっともっとと長生きしてください。
(福祉部会)



コミュニティ副会長挨拶



ようこそ 敬老会へ



多度津手品研究会



弾き語り 中村洋二郎



体操指導 森 明美





東中学校コーラス部



ご苦労様 来年も元気であいましょう



子育て広場



8月6日、10時から未就園児と保護者を対象に子育て広場をコミュニティセンターの大会議室で開きました。

育休中のお母さんにゆつくりしてもらいたい、お茶やお菓子を食べながら、ママ友作りをしてほしいという願いのもとに年2回開催しています。地区担当保健師も参加しているので相談もできます。親子向けに絵本の読み聞かせなども行っています。

(城北愛育班)

子ども料理教室

7月23日、城北小学校高学年の子どもとその兄弟23人が参加して開催しました。

子どもだけの参加が多かったので各班に大人2人ずつ入り、包丁などでケガしないように気を付けたり、作り方もそばで指導し、作るのは子どもに任せました。メインのあんかけナポ飯は好評でしたが、アボカドが苦手な子、フルーツポンチに



しんけんそのもの！

入れるサイダーがダメな子、いろんな子がいて、メニュー選びにもつと気を付けないといけないと反省しました。総勢35人、大人数でわいわい楽しく試食しました。

みんなでとめよう!!

国際電話詐欺

保健部会

丸亀署生活安全課の香川警部補を講師に迎え、7月17日「スマホの詐欺対策」の講座を開催。31人が参加しました。

「気を付けたい最近の詐欺について」の説明があり、被害にあわないためには、知ることが大事

と話がありました。その後、国際電話詐欺対策として、スマホに警察庁推奨アプリをダウンロード。丸亀署員2人のサポートを受けて、参加者はインストールでき「これで安心」と言う声が聞こえました。



緑内障ってどんな病気？



6月11日、ひらの眼科平野雅幸医師を講師に「緑内障」の健康教室を開催、54人が参加しました。

緑内障は眼圧により視神経が障害されて視野が狭くなり失明するかもしれない病気。自覚症状に乏しく気が付きにくい。見える方の目が見えない目を補うなどするため、緑内障患者の8割が未受診。緑内障の治療は眼圧を下げることで現状維持が目的です。失われた視野・視力は元には戻らない！70歳以上では7〜8人に1人は緑内障！早い発見が大事だと学びました。違和感がある人は検査をしてください。

(保健部会)

和洋音楽演奏会

7月21日、コミュニティセンターで宮城会八十社中、長田順子さんほか2人による演奏会を開催しました。

八十社中の5人が琴、尺八により「花と少女」などを演奏、続いてオマージュの3人が長田順子さんのピアノ伴奏により童謡、歌謡曲、クラシック10曲を合唱しました。来場者は、和洋楽器の美しい調べ、音色と素晴らしいコーラスに感動し、酔いしれました。

(文化部会)



和洋楽器の演奏に酔いしれて

明治5年、丸亀に来たのは？

8月8日、コミュニティセンターで香川近代史研究会、宮本義行さんによる「明治5年明治天皇と西郷隆盛丸亀に来たのは？」の教養講座を開催しました。

講師からは、明治元年の本島小坂騷動、明治5年7月4日〜6日の明治天皇、西郷隆盛ほかの丸亀行幸

丸亀城の刻印

文化部会



城石垣の刻印は

6月20日、丸亀市文化財観光案内会、川野道子さんによる出前講座をコ

などが説明されました。受講者は、明治天皇が市役所近くに、西郷隆盛ほかが見付屋（市役所の北側）に宿泊されたことを知りました。



明治初期 丸亀では

コミュニティセンターで開催しました。

講師からは、丸亀城の築城の歴史、その石垣に刻まれた「刻印」の分布状況とともに、その石材の産地などが説明されました。

受講者は、刻印により丸亀城の石材が主に本島高無坊山、残りはさぬき広島、詫間町庄内半島などから運び込まれたことを知りました。

チャレンジ卓球大会を開催



初心者大歓迎

7月5日(日)午前9時30分より、城北コミュニティセンターの軽運動室で卓球大会を開催しました。

初心者から経験者まで様々な方が参加しました。最後に試合をしましたが、レクリエーション卓球のようなゲーム感覚で世代を問わず楽しめたことと思います。(体育部会)



良い試合でした

ラジオ体操会を開催

幅広い世代が参加できるイベントとして、8月23日(日)午前6時30分より、城北小学校の校庭で今年度2回目のラジオ体操会を開催しました。

地域のみなさんとともに子どもたちも参加して、準備運動を行った後、ラジオ体操第1・第2を行いました。



リフレッシュ 今日も1日がんばるぞ～

ゴーヤでおいしく夏対策!

8月6日、緑のカーテングづくり活動で栽培したゴーヤを持ち寄り「ゴーヤを食す会」を開催。ゴーヤはビタミンCやカリウムが豊富で夏を乗り切るのに最適です。身も種もすべてゴーヤチャンプルやかき揚げ、佃煮などに調理して、おいしくいただき元気をもらいました。



おいしそう!

た。特に、種とわたを使つたかき揚げは食感も味も良く、ゴーヤジュースもおいしく楽しめました。皆さんも、ぜひどうぞ。

環境部会

防犯パト意見交換会

7月8日、土器交番・丸亀署生活安全課・防犯協会・少年育成センター出席のもと、子どもたちの見守りや防犯について意見交換会を開きました。警察からは、車上狙いや侵入盗への注意喚起とニセ警察官や郵便局員をかたる「詐欺」が多発し、ひとごとと思っている人ほど被害にあいやすいと

の事でした。

少年育成センターでは、登録補導員160人で見守りと声かけを行っているそうです。

防犯パトの隊員からは、一旦停止の徹底や子供たちの帰宅後の行動注意など、警察や学校への要望がありました。

今後とも関係機関と連携を強化して見守り活動を推進して行きたいと思っています。



交換会状況

コミュニティセンターからお願い

各種講座や教室の受講申し込みは、コミュニティに備付けの申込用紙に各自でご記入下さい。

★電話での申し込みは取り扱っていません。

受講申込資格

- 城北地区に住まわれている方
- 城北愛育班に加入している方

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

ご協力をお願いします



あともがき

今年度から「ほくほくふれあいまつり」と「城北明倫まつり」は、一年おきに交互開催となりました。

今回のふれあいまつりは10月4日、天候に左右されない城北小学校体育館と駐車場で実施します。屋内での競技や駐車場でのパザーは初めての試みです。お楽しみに! 皆さんお誘い合わせの上ご来場ください。(菅)